

**Budapest VII. ker. Erzsébetváros
Természetbarát Sportszövetség
ÁPISZ Sportegyesület
Természetbarát Szakosztály**



IV. negyedévi túraterv.

Klub címünk: **1076. VII. kerület István utca 29.**

Erzsébetváros Sportegyesületi helyiség

/utcai, földszinti bejárat/.

Internetes elérhetőségünk:

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/esemenyek/tagszervezetek-turai/apisz-se-termeszetbarat-szakosztaly>

Legyél természetbarát, szervezett természetjáró.

Tagsági jelentkezés és érvényesítés Dr. Balogh Istvánnénál klubnapjainkon, vagy előre megbeszélte időpontban és helyen.

Tagdíjad befizetésével szíveskedj támogatni az Egyesületet!

**Tagdíj egy évre: 18 éves korig : 300 Ft,
Nyugdíjasoknak: 800 Ft,
Dolgozóknak: 1400 Ft,**

Túrák, kirándulások vezetői és szervezői:

dr. Balogh Istvánné: 30 911 9965
dr. Balogh István: 30 544 4107
Pál Béla: 30 636 6108
Telek György: 30 257 9601 e-mail: telekster@gmail.com
Illavszky István 70 325 4613 vagy 70 514 3007 hétfőtől-péntekig 20-21 óra között

Vasárnapi túráink az ÁPISZ Kőszáli Kőszálok szakosztály programjához is kapcsolódnak. Ezeket a túrákat túravezetőik szervezik és vezetik

Kőszáli Kőszálok társ szakosztály részletes programjai:

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/tagszervezetek/apisz-se/apisz-se-hegyek-vandorai-termeszetjaro-asztaltarsasag>

Jancsó Ottó szakosztályvez. 30 324 4845 otto.jancso@gmail.com
Mezei Erzsébet
Ricsovics László mh. 06 1 312 1112
Bérci Erzsébet 30 375 9337
Tóth József
Nánásy Miklós 20 573 7243
Serdült Etelka 30 428 5843



Egyéb kirándulások vezetőinek elérhetősége:

Andrási István: 20 237 2282
dr. Szegedi Ernőné 30 422 2695

Buszos, vagy többnapos túrákat szervező: Buzás Károly (TUTI) 20 477 6467
Bővebb információ honlapjukon. <http://www.tutiklub.hu>

Klubvezetők: Kelemen Tiborné: 20 551 3852 és Nagy Józsefné: 20 412 5593
ÁPISZ SE Honlap kezelő: Takács Krisztián: 20 529 1881 e-mail: t.krisz@hotmail.com
ÁPISZ SE. Természetbarát Szakosztály:
<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/esemenyek/tagszervezetek-turai/apisz-se-termeszetbarat-szakosztaly>

A BTSSZ Természetvédelmi bizottság, vagy a BTSSZ központi rendezvényekről a BTSSZ honlapjáról <http://www.btssz.hu/wp/> tájékozódhatnak.

A túráink nyíltak, bárki részt vehet.

**A meghirdetett túrákon, kirándulásokon, mindenki saját felelősségére vesz részt.
Kérjük az időjárásnak és a terepviszonyoknak megfelelően öltözködjének!
Csak azokra a túrákra jelentkezzenek, vagy jöjjenek el, amelyek a kondíciójuknak és egészségi állapotuknak megfelelnek!**

**Programjaink, túráink szükség szerinti változtatási jogát fenntartjuk.
Javasoljuk a pontosítás végett tájékozódjon a rendezvény előtti napokban
az esetleges változásról honlapunkon, vagy a túrák vezetőitől.**

Túráinkhoz szép erdőt, mezőt, jó időt, kellemes kikapcsolódást,
jó egészséget, és hasznos időtöltést kívánunk!

Sporttársi üdvözlettel Telek György szakosztályvezető

október 1. Kedd Nyugdíjas túra (Közepes nehézségű túra!)

Hegység: Mátra hg.

Útvonal: Kékestető - Sas-kő – Sífutó út – Felső Pince út – Kékestető

Táv: 6 km.

Szint:200 m.

Találkozás: Stadion autóbusz végállomás 6 óra 30 kor.

Indulás 6 óra 45 kor VOLÁN busszal. Jegyváltás Kékestetőig

Kiegészítő jegyet 65 év felett is meg kell váltani!

Túravezető: dr. Balogh Istvánné, 30 911 9965, dr. Balogh István

október 3. Csütörtök Klubnap VII.ker. István u.29. 16.00-19.00 között

Klubvezetők:Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné

Természetismereti kirándulások

Budapest védett fái (Könnyű túra!)

október 5. Szombat

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Szépjuhászné – Örökerdő tanösvény – Kis-Hárs-hegy – Tótasszony oltár –
Heinrich István u. 5. alatti Olimpiai emléktölgy

Táv: 5 km.

Szint:150 m.

Találkozás: Széll Kálmán téren 22-es autóbusz végállomás 9.00 órakor

Túravezető: dr. Balogh Istvánné, 30 911 9965, dr. Balogh István

október 5. Szombat Nyugdíjas túra (Nehéz túra!)

Hegység: Mátra hg.

Útvonal: Galyatető - Kilátó – Mogyorós-orom – Nagy-Lápfő – Csór-hegy – Vörösmarty
turistaház – Mátraháza – Farkas-kút - Sástó

Táv: 15 km.

Szint:300 m.

Találkozás: Stadion autóbusz végállomás 8.00 órakor

Indulás 8 óra 15 kor VOLÁN busszal.

Jegy Galyatetőig Kiegészítő jegyet 65 év felett is meg kell váltani!

Túravezető: András István 20 237 2282

október 5.Szombat Budai túra

Útvonal: Normafa - Katona sírok - Csacsi rét - Makkosmária - Virágvölgy - Budakeszi

Táv: 8 km.

Szint:130 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es busz végállomáson 9 óra 45-kor.

Túravezető: Illavszky István 70 325 4613 vagy 70 514 3007 hétfőtől-péntekig 20-21 óra között

október 6. Vasárnap Főváros környéki túrák. Emlékművek

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Nagykovácsi – Kitelepítési engesztelő emlékmű - Forrás dűlő – Széna hegy –
Fajzasi erdő – Ilona lak – Vasvári erdő – Széltörés erdő – Nagykovácsi

Táv: 13 km.

Szint:200 m.

Találkozás: Hűvösvölgy 63-as busz 9 óra 45 kor.

Túravezető: Faragó Sándor

október 10. Csütörtök Nyugdíjas túra (könnyű)

Hegység: Börzsöny hg.

Útvonal: Nógrád MÁV állomás – Nógrádi vár – Kálvária – Nógrád MÁV állomás

Táv: 4 km.

Szint:150 m.

Találkozás: Bp. Nyugati pu. 8 óra 50 kor. Vonat indul 9 óra 07 kor.

Jegyváltás Nógrád állomásig.

Túravezető: dr. Balogh Istvánné, 30 911 9965, dr. Balogh István

**BTSSZ Emléktúra és koszorúzás
(Közepes és könnyű nehézségű túra!)**

október 12.Szombat

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: **(Közepes nehézségű túra)**Dobogókő – Zsivány-sziklák – Kakas-hegy – Pilisszentkereszt - Klastrom-kút Emléktáblánál, Tholt Albert pihenőnél ünnepi megemlékezés és koszorúzás.

Túravezető: **dr. Balogh Istvánné, 30 911 9965, dr. Balogh István**

Táv:6 km.

Szint:100 m.

Útvonal:**(könnyű túra)** Pilisszentkereszt - Klastrom-kút Emléktáblánál, Tholt Albert pihenőnél ünnepi megemlékezés és koszorúzás.

Túravezető: **Telek György**

Táv: 3 km.

Szint:50 m

Találkozás mindkét túránál

Batthyány téren HÉV végállomáson 7 óra 50-kor.

A HVTE jubileumi túrasorozata V.

október 13.Vasárnap

Regisztrációs pont: Nagy-mező

Hegység: Balaton felvidék

Útvonal: Vonyarcvashegy – Hosszú völgy – Pető hegy, Berzsenyi kilátó – Nagymező – Varsás hegy, Festetics kilátó – Régi mészkőbányák – Alsógyenes – Keszthely

Táv: 12 km.

Szint:330 m.

Találkozás: VOLÁN Népliget 6 óra 15 kor. Busz indul 6 óra 30-kor.

Túravezető: Bérci Erzsébet 30 375 9337

BTSSZ Emlékhely (Munkatúra I.)

Magaskő-Kőfejtő

Előzetes jelentkezéseket kérünk.

Október 13.Vasárnap

Táv: 3 km.

Szint:80 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér, 21-es busz végállomás 8 óra 50-kor.

Túravezető: Telek György 06 30 257 9601, Pál Béla 30 636 6108

október 17. Csütörtök

Nyugdíjas túra (nehéz túra!)

Hegység: Börzsöny

Útvonal: Letkés – Pincék – Diós-völgy – Sas-hegy – Pribék-tisztás - Márianosztra

Táv: 10 km.

Szint:250 m.

Találkozás: Bp. Nyugati pu. 7.50 órakor a Szobra induló vonatnál. Vonat indul 8.07 órakor.

Jegyváltás Szobig

Túravezető: dr. Balogh Istvánné, 30 911 9965, dr. Balogh István

október 19. Szombat Természetvédelmi kirándulás

Hegység: Budapest

Útvonal: Rákoskert MÁV megálló – Merzse-mocsár – Rákoskert

Táv: 6 km.

Szint: 50 m.

Találkozás: 9 kor a Keleti pályaudvar pénztár csarnok előterébe.

Vonat indul 9 óra 20-kor. Jegy: Rákoskert, vagy BKV bérlet.

Túravezető: Telek György 30 257 9601

október 19. Szombat Nyugdíjas túra (Az átlagosnál nehezebb túra!)

Hegység: Visegrádi hg.

Útvonal: Pilisszentlászló – Tövises-hegy – Varga-lösz – Prédikálószték – Hubertus vadászház – Kecskéhát-rét – Nyalka-bérc – Dömös

Táv: 14 km.

Szint:300 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7.00 órakor. HÉV indul 7 óra 18 kor. Jegyváltás HÉV-re Szentendréig. Onnét autóbusszal Pilisszentlászlóig.

Túravezető: András István 20 237 2282

október 19. Szombat Budai túra

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Nagykovácsi - Kopasz erdő - Fekete hegyek - Kopasz erdő - Nagykovácsi

Táv: 10 km.

Szint:400 m.

Találkozás: Széll Kálmán téren 8 órakor az óra alatt.

Túravezető: Illavszky István 70 325 4613 vagy 70 514 3007 hétfőtől-péntekig 20-21 óra között

**BTSSZ Emlékhely (Munkatúra II.) Magaskő-Kőfejtő
Előzetes jelentkezéseket kérünk.**

október 20.Vasárnap

Táv: 3 km.

szint: 80 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér, 21-es busz végállomás 8 óra 50-kor.

Túravezető: Telek György 06 30 257 9601, Pál Béla 30 636 6108

október 22. Kedd

Nyugdíjas túra (Közepes nehézségű túra!)

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Pilisszántó – Mészégetők – Cseresznyés-erdő – Iluska-forrás – Pilisvörösvár (Szabadságliget)

Táv: 6 km.

Szint:150 m.

Találkozás: Árpád-híd pesti oldalon VOLÁN autóbussz végállomásán 8.30 órakor. Busz indul 8.45 órakor. Jegyváltás Pilisszántó, Posta megállóig.

Túravezető: dr. Balogh Istvánné, 30 911 9965, dr. Balogh István

október 26.Szombat

Budai túra

Útvonal:Normafa – Csillebérc – KFKI – Budaörsi-hegy – Pikortéglá-üreg – Farkas-hegy – Sorrentó – Szállás-hegy – Ló-hegy – Kecsk-hegy – Csík hegy – Huszonnégyökrös-hegy – Csíki csárda – Törökugrató – Budaörs lakótelep

Táv:22 km.

Szint:400 m.

Találkozás:Széll Kálmán téren a 21-es busznál 8 órakor

Túravezető:Pál Béla 30 636 6108

október 27. Vasárnap **Pilisi túra**

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Pilisszentlászló – Szarvas szérű – Pap-rét – honvédségi út – Urak asztala (593 m), egykori honvédségi terület – és vissza Pilisszentlászlóra

Táv: 12 km.

Szint: 350 m.

Találkozás: VOLÁN Városkapu 8 óra 15 kor Busz indul 8 óra 35 kor.

Túrávezető: Nánásy Miklós 20 573 7243

október 27. Vasárnap **Pilisi túra**

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Pilisszántó - Mészégetők - Emlékhely - Mészkö bánya - Csillagösvény - Pilisszántó temető - Pálos emlékhely - Templom - Műemlékek - Budapest

Táv: 10 km.

Szint: 120 m.

Találkozás: Árpád híd Volán pu. 8 óra 45-kor.

Túrávezető: Illavszky István 70 325 4613 vagy 70 514 3007 hétfőtől-péntekig 20-21 óra között

október 31. Csütörtök **Nyugdíjas túra (Nehéz túra!)**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Fenyőgyöngye – Szép-völgy – Hármashatár-hegy – Tábor-hegy – Kőtaraj – Máramaros u.

Táv: 7 km.

Szint: 250 m.

Találkozás: Kolosy tér 65-ös autóbusz végállomása 9.00 órakor

Túrávezető: dr. Balogh Istvánné, 30 911 9965, dr. Balogh István

Kolosy

november 2. Szombat **Nyugdíjas túra (Nehéz túra!)**

Hegység: Börzsöny hg.

Útvonal: Nógrád – Felsőmajor – Lokó-pihenő – Kő-hegy – Magyarkút – Bika-rét – Szendehely – Katalinpuszta

Táv: 16 km.

Szint: 400 m.

Találkozás: Bp. Nyugati pu. 7 óra 50 kor a Szobra induló vonatnál. Vonat indul 8 óra 07 kor. Jegyváltás Nógrádig.

Túrávezető: András István 20 237 2282

november 3. Vasárnap **Pilisi túra**

Útvonal: Dobogókő – Thirring-sziklák – Király-kút – Király-völgy – Sikárosi-rét – Kárpát-forrás – Pilisszentlászló

Táv: 16 km.

Szint: 350 m.

Találkozás: Bathány tér HÉV állomáson 8 órakor HÉV indul 8 óra 15-kor Jegy: Pomáz

Túrávezető: Pál Béla 30 636 6108

november 5. Kedd **Nyugdíjas túra (Közepes nehézségű túra!)**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: KFKI – Farkas-hegy – Kies-völgy – Csiki-hegyek – Huszonnégyökrös-hegy – Budaörs

Táv: 8 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es autóbusz végállomás 8 óra 50 kor.

Túrávezető: dr. Balogh Istvánné, 30 911 9965, dr. Balogh István

Klubnap

december 5. Csütörtök VII, ker. István u. 29. 16.00-19.00 között

Klubvezetők: Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné

BTSSZ Kegyeleti emléktúrák
elhunyt túratársaink emlékére (Könnyű túrák)

november 9. Szombat

Hegység: Budai hg.

Útvonal: KFKI - Magaskő-kőfejtő Turista emlékhely - Megemlékezés 11 órakor -
Makkosmária – Budakeszi Kálvária - Budakeszi

Táv: 5 km.

Szint:100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es autóbusz végállomása 8 óra 50 kor

Túravezető: dr. Balogh Istvánné 30 911 9965, Telek György 30 257 9601

Találkozás:Széll Kálmán téren a 21-es busz végállomásánál 8 óra 30-kor.

Túravezető: Illavszky István 70 325 4613 vagy 70 514 3007 hétfőtől-péntekig 20-21 óra között

november 10. Vasárnap

Főváros környéki túrák. Emlékművek

Útvonal: Mária Zarándokút vonalán: József utca – Szent korona u. – Tóth Ilonka szobor
– Csömör HÉV vá.

Táv: 8 km.

Szint:100 m.

Találkozás: BKV 31-es autóbusz Örs vezér tere 9 óra 30 kor. Busz indul 9 óra 46-kor.

Túravezető: Tóth József

november 10. Vasárnap

Börzsöny túra

Útvonal: Kóspallag – Alsó-hegy – Márianosztra – Nagy-Galla – Hosszú-völgy – Zuvár –
Ódamásd - Szob

Táv: 17 km.

Szint:500 m.

Találkozás: Nyugati p.u Szobi vonatnál 7 óra 50-kor. Jegy Kismaros

Vonat indul 8 óra 7-kor

Túravezető: Pál Béla 30 636 6108

november 16. Szombat

Természetvédelmi budai túra

Útvonal: Szépjuhászné - Budakeszi vadaspark környéke - Mamutfenyők - Budakeszi

Táv: 8 km.

Szint:150 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 22-es autóbusz végállomása 8 óra 50 kor

Túravezető: Telek György 30 257 9601

november 16.Szombat

Nyugdíjas túra (Az átlagosnál nehezebb túra!)

Hegység: Visegrádi hg.

Útvonal: Pilisszentlászló (hegytető) – Pap-rét – Ötszögű-rét – Vízverés-nyereg –
Sasfészek vadászház – Nádastói-rét – Tahi

Táv: 15 km.

Szint:250 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 8 órakor. Indulás 8 óra 18 kor

Túravezető: András István 20 237 2282

november 17. Vasárnap

Velencei túra (Bence hegyi kilátó)

Hegység: Velencei hg.

Útvonal: Velence v.á. – Tópart – Meszleny-Wenckheim-kastély– Molla Szadik sírja–
Sárgaföldes– Bence hegyi kilátó– és vissza

Táv: 12 km.

Szint:115 m.

Találkozás: MÁV Kelenföldi pu. 9 óra 30 kor Vonat indul 9 óra 50 kor.

Túravezető: Ricsovics László mh. 06 1 312 1112

november 17. Vasárnap**Budai túra**

Útvonal: Hűvösvölgy - Nagykovácsi - Tisza I. tér - (Emlékhelyek) - Erdő u. –
Kopasz erdő - Vörös pocsolya - Kecske hát - Szakadék út – Petneházyrét -
Feketefeje u. - Adyliget

Táv: 11 km.

Szint:120 m.

Találkozás: Széll Kálmán téren 8 óra 20-kor az óra alatt.

Túrávezető: Illavszky István 70 325 4613 vagy 70 514 3007 hétfőtől-péntekig 20-21 óra között

november 21.Csütörtök**Nyugdíjas túra (Könnyű túra!)**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Szépjuhászné - Örökerdő tanösvény – Kis-Hárs-hegy – Sí út – Szépjuhászné –
Hárs-hegyi-tanösvény – Széher út

Táv: 6 km.

Szint:100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 22-es autóbusz végállomása 9.00 órakor

Túrávezető: dr. Balogh Istvánné, 30 911 9965, dr. Balogh István

november 23. Szombat**Természetismereti kirándulás Bp. védett fái
(Könnyű túra!) Felhő utcai védett hegyi mamutfenyő.**

Útvonal: Városkút - Eötvös park - Cédrus utca - Felhő utca - Gyöngyvirág utca - Adonisz
utca - Istenhegyi út

Táv: 2 km.

Szint:50 m.

Találkozás: BKV 21-es autóbusz Széll Kálmán tér 9 órakor.

Túrávezető: dr. Balogh Istvánné, 30 911 9965, dr. Balogh István

november 23. Szombat**Pilisi túra**

Útvonal: Pomáz – Árpád-szobor – Oszoly-csúcs – Majdán-nyereg – Mackó-barlang –
Kis-Kevély – Kevély-nyereg – Zöld-barlang – Kőbánya - Budakalász

Táv: 14 km.

Szint:400 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomásnál 9 órakor. HÉV indul 9 óra 18-kor
Jegy: Pomáz.

Túrávezető: Pál Béla 30 636 6108

november 28. Csütörtök**Nyugdíjas túra (Közepes nehézségű túra!)**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Fenyőgyöngye – Szép-völgy – Kecske-hegy – Árpád-kilátó – Törökvesz út

Táv: 6 km.

Szint:150 m.

Találkozás: Kolosy tér 65-ös autóbusz végállomása 9.00 órakor

Túrávezető: dr. Balogh Istvánné, 30 911 9965, Nagy Józsefné

november 30. Szombat**Budai túra**

Útvonal: KFKI - Nagyszénás zug - Mária szurdok - Budakeszi árok - Kert út - Dózsa tér

Táv: 7 km.

Szint:60 m.

Találkozás: Széll Kálmán téren a 21-es busz végállomásánál 8 óra 30-kor.

Túrávezető: Illavszky István 70 325 4613 vagy 70 514 3007 hétfőtől-péntekig 20-21 óra között

november 30. Szombat**Mátrai túra**

Útvonal: Gyöngyös – Sár-hegy – Szent Anna-kápolna - Pipis-hegy – Mátrafüred –
Kozmári kilátó – Sástó

Táv: 12 km

350 m.

Találkozás: Stadionok busz pályaudvaron 7 óra 50-kor. Busz indul 8 óra 15-kor
Gyöngyösre. Pótjegy: 65 év felett is.

Túrávezető: Pál Béla 30 636 6108

december 1. Vasárnap**Főváros környéki túrák. Emlékművek**

Útvonal: Mária Zarándokút vonalán: József utca – Hősök tere. – Bolgárkertészek emlékműve – Andrássy út, Hősök tere földalatti vasút mh.

Táv: 8 km.

Szint:50 m.

Találkozás: BKV 31-es autóbusz Örs vezér tere 9 óra 30 kor. Busz indul 9 óra 46 kor.

Túrávezető: Mezei Erzsi

december 1. Vasárnap**Mikulás túra**

Útvonal: Erdőalja út – Virágos-nyereg – III. kerület Menedékház u 22.

(A Mikulás 11 órától várja a gyerekeket) – Erdőalja út

Táv: 8 km.

Szint:50 m.

Találkozás:Szentlélek téren a 137-es busz végállomásán 9 órakor

(A pihenőház autóval is megközelíthető)

Túrávezető: Telek György 06 30 257 9601 Szervező dr Balogh Istvánné 30 911 9965

december 3. Kedd**Nyugdíjas budai túra (Könnyű)**

Útvonal: Szépjuhászné - Örökerdő tanösvény – Kis-Hárs-hegy – Sí út - Szépjuhászné

Táv: 4 km.

Szint:100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 22-es autóbusz végállomása 9.00 órakor

Túrávezető: dr. Balogh Istvánné, 30 911 9965, dr. Balogh István

Klubnap.**A IV. negyedévben névnapi köszöntés.**

VII, ker. István u. 29. 16.00-19.00 között

december 5. Csütörtök

Klubvezetők:Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné

december 7.Szombat**Nyugdíjas túra (Nehéz túra)**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa - Csacsi-rét – Virág-völgy – Kis-kőfej – Szépjuhászné – Szanatórium – Szilfa-tisztás – Vadaspark – Mamutfenyők - Budakeszi

Táv: 14 km.

Szint:300 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es autóbusz végállomása 8.50 órakor

Túrávezető: András István 20 237 2282

december 7.Szombat**Bakony alja túra (Mikulás les)**

Útvonal: Bakonybél Javasolt előre jelentkezés a túrávezetőnél

Táv: 7 km.

Szint60 m.

Találkozás: Népliget Volán busz pályaudvar pénztáraknál 6 óra 25-kor

Túrávezető: Illavszky István 70 325 4613 vagy 70 514 3007 hétfőtől-péntekig 20-21 óra között

december 8. Vasárnap**Főváros környéki túrák. Emlékművek**

Hegység: Visegrádi hg.

Útvonal: Hajóállomás – Salamon torony – Görgy emlék – Mogyoró hegy – Áprily völgy – Szentgyörgypuszta

Táv: 6 km.

Szint:300 m.

Találkozás: VOLÁN Újpest Városkapu 8 óra 15 kor Busz indul 8 óra 35 kor.

Túrávezető: Jancsó Ottó 30 324 4845

december 10. Kedd

Nyugdíjas túra (Közepes nehézségű túra!)

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Fenyőgyöngye – Tábor-hegy – Nagy-Farkas-torok – Guckler Károly körút – Virágos-nyereg – Gercse templom – Pesthidegkút

Táv: 7 km.

Szint:100 m.

Találkozás: Kolosy tér 65-ös autóbusz végállomása 9.00 órakor

Túrávezető: dr. Balogh Istvánné, 30 911 9965, dr. Balogh István

december 13. Péntek

Évzáró klubnap

BTSSZ székház V. kerület. kerület Curia u. 3.

Földszint „Kapcsos Lajosné” terem 16.00 – 20.00 óráig

Minden sporttársat szeretettel várunk!

Ki mit hoz, azt fogyaszt! Kínálgatni szabad!

Rendező dr. Balogh Istvánné

Természetismereti kirándulás

Bp.védett fái (Közepesen nehéz túra)

II. kerület Kondor u. 5. alatti libanoni cédrus

december 14. Szombat

Hegység: Budapest

Útvonal: Fenyőgyöngye - Erdészház - Árpád-kilátó - Glück Frigyes út - Oroszlán-szikla - Határnyereg - Libanoni cédrus - Nyéki-hegy - Hűvösvölgy

Táv: 7 km.

Szint:200 m.

Találkozás: Kolosy tér 65-ös autóbusz végállomása 9.00 órakor

Túrávezető: dr. Balogh Istvánné, 30 911 9965, dr. Balogh István

december 14. Szombat

Budai túra

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Budakeszi - Hidegvölgyi Erdészház - Tarnai pihenő – Hidegvölgyi erdészház Budapest.

Táv: 6 km.

Szint:160 m.

Találkozás: A Szél Kálmán téren az óra alatt 8 óra 30-kor vagy a Széna téri VOLÁN autóbusz pályaudvaron 9 órakor.

Túrávezető: Illavszky István 70 325 4613 vagy 70 514 3007 hétfőtől-péntekig 20-21 óra között

december 15. Vasárnap

Pilisi túra

Útvonal: Pomáz – Csikóvárалja – Lajos-forrás – Vasas-szakadék – Kő-hegy – Bükkös patak – Kéki bányászmező

Táv:12 km.

Szint:300 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV 9 órakor HÉV indul 9 óra 18-kor Jegy: Pomáz

Túrávezető: Pál Béla 30 636 6108

december 19. Csütörtök

Nyugdíjas túra (Közepes nehézségű túra!)

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Nagykovácsi – Forrás-dűlő – Széna-hegy – Fajzasi-erdő – Széltörés-erdő – Nagykovácsi

Táv: 8 km.

Szint:100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 61-es villamos megállójában 8 óra 50 órakor

Túrávezető: dr. Balogh Istvánné, 30 911 9965, dr. Balogh István

december 21. Szombat

Természetismereti kirándulás

Hegység: Budai hg.

Útvonal: KFKI - Magaskő - Makkosmária és környéke

Táv: 6 km.

Szint:100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es autóbusz végállomása 8 óra 50 órakor

Túrávezető: Telek György 30 257 9601

december 21. Szombat

Nyugdíjas túra (Nehéz túra!)

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Hidegkúti út – Alsó-Jegenye-völgy – Szarvas-hegy – Tök-hegy – Virágos-nyereg – Guckler Károly út – Fenyőgyöngye – Árpád-kilátó – Törökvész út

Táv: 15 km.

Szint:420 m.

Találkozás: Hűvösvölgyi busz végállomásán 9 órakor

Túrávezető: András István 20 237 2282

december 21. Szombat

**Adventi városnéző túra
Kivilágított Vár és környéke**

Útvonal: Gellért tér - Ybl M. tér - Bazár sor - Lift - Palota - Tárnok út - Halászbástya -
Táncsics út - Bécsi kapu tér - Tóth Árpád sétány - Palota út - Dózsa György tér -
Tabán - Gellérthegy u. - Mészáros út - Horváth-kert.

Táv: 6 km.

Szint:80 m.

Találkozás: Gellért téri díszkútnál 14 órakor.

Túrávezető: Illavszky István 70 325 4613 vagy 70 514 3007 hétfőtől-péntekig 20-21 óra között

december 22. Vasárnap

Börzsöny túra

Útvonal: Diósjenő – Csehvár – Lóégés – Foltán kereszt – Szénpataki ház – Sut-berki
nyiladék – Bajdázó tó – Királyrét - Szokolya

Táv: 15 km.

Szint:400 m.

Találkozás: Nyugati p.u. Szobi vasútnál 7 óra 50-kor – Vonat indul 8 óra 07 kor. Jegy
Diósjenőig

Túrávezető: Pál Béla 30 636 6108

december 27. Péntek

Morzsatúra (Könnyű)

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa – Csacsi-rét – Virág-völgy - Makkosmária – Magaskő-kőfejtő Turista
emlékhely (piknikezés) - KFKI

Táv: 5 km.

Szint:150 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es autóbusz végállomása 9.00 órakor

Túrávezető: dr. Balogh Istvánné, 30 911 9965 Nagy Józsefné, Telek György 30 257 9601

december 28. Szombat

Börzsöny túra

Útvonal: Zebegény – Borostyánkői pihenő – Szentmihály-hegy – Hegyes-tető (Juliánusz
Torony) – Világos-tér – Köves-mező – Vizes-árok - Zebegény

Táv: 11 km.

Szint:300 m.

Találkozás: Nyugati pályaudvar szobi vonatnál 8 óra 50-kor. Vonat indul 9 óra 07-kor. Jegy
Zebegény

Túrávezető: Pál Béla 30 636 6108

december 29. Vasárnap

Visegrádi hegység

Útvonal: Pilisszentlászló – Rózsa-hegy – Szarvas-szérű – Papp-rét – Vértes-mező
Vörös-kő (Emlékmű)– Merle Levente emlékpád - Meteor –forrás - Leányfalu

Táv: 11 km.

Szint: 400 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 8 órakor HÉV indul 8 óra 18-kor.

Jegy: Szentendre

Túravezető: Pál Béla 30 636 6108

december 31. Kedd

Szilveszteri kirándulás (Könnyű túra!)

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Fenyőgyöngye – Kecse-hegy – Árpád-kilátó – Csatárka – Törökvész út

Táv: 4 km.

Szint: 150 m.

Találkozás: Kolosy tér 65-ös autóbusz végállomása 9.00 órakor

Túravezető: dr. Balogh Istvánné, 30 911 9965, dr. Balogh István

Többnapos túrákat szervez az ÁPISZ SE Kőszáli kőszálok vezetése, melyekről érdeklődni a honlapjukról, <http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/tagszervezetek/apisz-se/apisz-se-hegyek-vandorai-termeszetjaro-asztaltarsasag> vagy a szakosztály vezetőjétől, illetve a túra szervezőjétől lehet.

Egyéb túrákról, melyek nem nyílt túrák és szerdánként, vagy más napokon baráti körben zajlanak, illetve többnapos kirándulásokra érdeklődni lehet a szervezőknél.

Többek között:

Pál Béla: 30 636 6108

Illavszky István 70 325 4613 vagy 70 514 3007 hétfőtől-péntekig 20-21 óra között

Andrási István: 20 237 2282

dr. Szegedi Ernőné 30 422 2695

Buszos, vagy többnapos túrákat szervező: Buzás Károly (TUTI) 20 477 6467

<http://www.tutiklub.hu>

